

連合群馬の『組合役員人材育成講座』でスキルアップ

全講座Zoomでのオンライン開催

働く人と労働組合の
～学びのプラットフォーム～

J.union College

受講料無料

受講料は連合群馬が負担します

1講座1組合

3名
まで

受講したい講座を選んで、
お気軽にお申し込みください

申し込みは労働組合を通じて連合群馬まで

✉ info@gunma.jtuc-rengo.jp

受講申込書

申込日 月 日

産別・地協名

労働組合名

ご記入者名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

【受講希望者】

受講希望講座	受講日	講座名
		性別
役 職		
受講用メールアドレス		

■複数お申し込みの場合は、コピーしてご使用ください。(1組合1講座3名まで申し込み可能)

■お申し込み後の受講者への連絡(オンライン会議アドレス・資料等)は、連合群馬より発信します。

会議、進行したことないんですよ・・・ ～職場討議・集会の進め方～

 組合基礎

 対話型

開催日程 2026 10/7 (水) 18:00～19:30

講座概要

職場討議・集会は組合活動の中で、最もベーシックで数多く求められる活動です。しかし、多くの役員は、その手法等の事前のレクチャーがほとんどされず、いきなり現場にたたき込まれます。そのため、職場討議・集会のデビューに失敗し、それがトラウマとなって開けなくなっている組合役員が多く見受けられます。組合員からのどんな発言にも動じることなく、自信をもって司会進行役が担えるように、必要な全テクニックを解説します。

ポイント

- ・ 職場討議や集会の目的に応じた進め方を体系的に学べる
- ・ 職場討議や集会でのコミュニケーション手法を習得できる
- ・ 書籍を使用して進めていきますので、後日振り返りが容易にできる

カリキュラム

1. 事例研究
2. 押さえておきたい職場討議・集会の基本
3. 労働組合の機能に関する3つの疑問
4. 職場討議・集会の基本戦略

職場討議・集会の4タイプ

職場討議・集会の事前準備

職場討議・集会を円滑に進める方法

職場討議・集会を活性化させる方法

職場討議・集会を妨げる人への方法

職場討議・集会で困ったときの方法

職場討議・集会後のまとめの方法

講師紹介 >>>



小林 薫 (こばやし かおる)

j.union株式会社 講師

労働組合や組織運営などの難しいテーマを、体験型ワークショップで“自分ごと化”する研修を行う講師。役員・若手双方に対し、対話と気づきを引き出し、その場で考えたい・話したくなる場を設計している。

©j.union Inc. All rights reserved.

雑談力を爆上げする!?ための 「写真で一言」大喜利講座

 ワーク

 個人型

開催日程 2026 10/14 (水) 18:00～19:30

講座概要

「雑談力」。

初対面の人との関係性をつくるとき、なんとなく雰囲気や硬いとき、その場を・人を、明るく導けるチカラです。

当講座では、「雑談」の本質をロジカルにご理解いただくとともに、日常的に、ひとりでも自主トレが可能な「雑談力を伸ばすためのエクササイズ」としての【写真で一言大喜利】の楽しみ方と、その【攻略法】を伝授。

このノウハウで、だれでも“科学的に”雑談力を向上できます。

ポイント

- ・ 参加型ワークでの【体験】と、理論・構造を知る【座学】をサンドイッチ構造（繰り返し交互）にして、【納得感のある学びと気づき】を実現
- ・ 「お互いを笑顔にし合う体験」から得られる自己有用性・返報性などの心理学を活用した、【定着の強さ】と【暮らし・仕事への応用性の高さ】
- ・ 対面でもリモートでも「参加型の大喜利ワーク」を分け隔てなく実現し、あらゆる場面で【低負荷かつ効果的な参加型学習】を提供

カリキュラム

1. 雑談とは何か、を説明できる？ ふつうの大喜利と「写真で一言大喜利」って違うの？
2. 突然ですが、「写真で一言大喜利チャレンジ」
3. 写真で一言大喜利の「難しさの正体」と「攻略法」とは
4. 攻略法① 写真で一言、なんて考えない。「問い方を変えた大喜利ワーク」でエクササイズ
5. 攻略法② 視覚情報を言語化する、「#」のエクササイズ
6. 攻略法③ 世界を見る目を激変させる「3つの思考法」エクササイズ
7. 写真で一言攻略法 に隠された「雑談の極意」
8. 最後に、「写真で一言大喜利チャレンジ」
9. 本日のまとめとキーワード確認 / セルフリフレクション「言葉にしてみる」

講師紹介 >>>



山本 ノブヒロ (やまもと のぶひろ)

大喜利ファシリテーター / オオギリスト

中学時代のひきこもり生活をラジオと「笑い」で切り抜けた経験を持つ教育学者。人材育成の知見を活かし、2018年に日本初の習い事として大喜利教室を開講。現在は大学講師を務めつつ、三菱グループ等の企業や経産省プロジェクトで「大喜利」による相互理解や感性の発信を伝えている。

©j.union Inc. All rights reserved.

開催日程 2026 10/21 (水) 14:00~16:00

■ 講座概要

日本経済をより良くしていくためには賃上げを行い、個人の消費を増やすことが求められます。

そのことは労使共に理解しており、春闘の大義とも言えます。しかしながら個別労使においては、春闘による賃金改善がその後の企業利益への影響や労使の成長にどうつながっていくかが重要となります。

当講座では、2025年春闘も振り返りながら、今後の労使の発展と一人ひとりの組合員の成長につながるための春闘の展開を中心に解説していきます。

■ ポイント

- ・春闘の具体的な展開法について解説
- ・春闘を進める上で大切な職場組合員との情報共有や関与の仕方などについて他労組の事例も紹介しながら解説する

■ カリキュラム

1. なぜ？日本にとって春闘が必要なのか
2. 春闘の考え方と進め方
3. 春闘要求の根拠をどのように示すのか
4. 春闘要求に向けた取り組み

講師紹介 >>>



吉川 政信 (きっかわ まさのぶ)

j.union株式会社 代表取締役社長

主にユニオンビジョンの策定、人材育成計画づくり、春闘支援を担当。労組の皆さまとの協議の進行や各種プロジェクトのコーディネートを通じて、「構想で終わらせない」具体的な推進を常にサポートしている。

©j.union Inc. All rights reserved.

開催日程 2026 10/28 (水) 18:00~19:30

■ 講座概要

お金の知識は知っているかどうかで大きな差が出ます。

自身の老後資金を試算し、自分の資金計画を見通しつつ、知ればトクするお金の「ため方」、「守り方」、そして、「増やし方」を、元お笑い芸人らしいコミカルな伝え方でわかりやすくお伝えします。初心者から上級者まで、自分ごととして考え、今すぐできる一歩を踏み出せる内容です。

お金のリテラシーを高め、リスクを少なくお金を増やし、老後の不安に備えましょう。

■ ポイント

- ・お金周りのことがあまりわからないので、不安をなくしてなるべく安全に増やしたい
- ・難しいお金の話を堅苦しくなく楽しみながら学びたい
- ・自分ごととして考えることでより理解が深まり、すぐに実践に移せる

■ カリキュラム

1. お金に振り回されないために「お金の5つの能力」を身につけよう！
2. お金を守る能力を身につけよう
3. 必要な老後資金を「見える化」しよう
4. つみたて投資のメリット・デメリット
5. 新NISAのポイント

講師紹介 >>>



篠原 充彦 (しのはら あつひこ)

篠原FP事務所 代表 / ファイナンシャルプランナー

19歳でNSCに入学し7年間漫才師として活躍。元吉本のCFPで、営業半年でトップ後に篠原FP事務所設立。全国の官公庁・大手で年150講演、メディアでも活躍。「分かりやすく面白い」と好評。初心者～上級者へ中立に寄り添う資産形成支援。

©j.union Inc. All rights reserved.