

連合群馬の『組合役員人材育成講座』でスキルアップ！

J. union College

受講料無料

受講料は連合群馬が負担します！

すべてオンライン学習

1講座1組合3名まで申し込みます

申し込みは開催日の2週間前まで

受講したい講座を選んで、お気軽にお申し込みください
申し込みは組合を通じて**連合群馬**まで

✉ info@gunma.jtuc-rengo.jp

受講申込書

申込日 月 日

産別・地協名

労働組合名

ご記入者名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

【受講希望者】

受講希望講座	受講日	講座名
(ふりがな) 氏名		性別
役職		
受講用メールアドレス		

■複数お申し込みの場合は、コピーしてご使用ください。(1組合1講座3名まで申し込み可能)

■お申し込み後の受講者への連絡(オンライン会議アドレス・資料等)は、連合群馬より発信します。

7月

7/15 18:30-20:30

【申し込み〆切：7/1(水)】

パワーポイントの作業時間を1/3に短縮！ 資料作成時短テクニック

ワーク

個人型

No.31

■ 講座概要

【参加対象者】：「配置」機能を使える人

パワーポイントの操作方法を知っていても、効率的に使えていなかったり、作業に時間がかかる人は多いです。短時間でスライドを作るには、幾つかのコツがあります。この講座では、一通りパワーポイントの機能を知っている人に向けて、効率的に資料を作成する時短テクニックをお教えます。

▼推奨

- 資料を作る頻度が高いが、パワーポイントの操作に時間がかかってしまう人
- 一通りパワーポイントを扱えるが、より使いこなしたい人

■ ポイント

- 講師と一緒に作っていくので、操作を確認しながら進めていくことができる
- パワーポイントの様々な便利機能を習得することによって、パワーポイントの操作が得意になる
- 作った図解は、持ち帰って自分の資料に流用することができる

■ カリキュラム

- オプション機能でパワーポイントをカスタマイズする
- パワーポイントを効率的に操作するための必要な機能と操作方法
- これだけは覚えておきたいショートカットキー
- ウォーミングアップ
- 1方向のスキームチャート
- 2方向のスキームチャート
- 組織図

【事前準備必須】

PowerPointがインストールされたPCでご参加をお願いいたします。
※タブレットでの参加はご遠慮ください



山橋 美穂（やまはし みほ）

ビジネスアシストパートナー株式会社代表／資料作成コンサルタント
外資系証券会社投資銀行本部にてプレゼンテーション資料作成チームのリーダーとしてオペレーターの育成から資料テンプレートの制作、テンプレートレギュレーションの取り決めなどに携わる一方、社員を対象としたパワーポイント・エクセル・資料作成に関する研修の講師を任せられ、社員育成に貢献する。その後、資料作成の専門家として独立。資料作成代行、研修講師、執筆などを行う。

©j.union Inc. All rights reserved.

7月

7/22 12:05-12:55

【申し込み〆切：7/8(水)】

【ランチタイムセミナー】 20代のココロとホンネ

～組合だからできる20代の社員への関わりとは～

組合
応用

聴講型

No.32

■ 講座概要

「最近の若い子たち、ばつと見はいい子に見えるんだけど、なんか元気がなかったり、突然離職したりする……」といった声をよく聞きます。こうした悩みが出てくるのも当然です。生まれる子どもの数は過去最低。でも、小中高の自殺者数は過去最多。不登校も過去最多で、今や中学生の5人に1人は不登校及び不登校の傾向があるのです。そして、そんな世代が今、社会に出て、組織に入ってきているからです。でも、20代の彼らには他の世代にはない「強み」があります。そしてこの「強み」こそ、皆様の組織の未来へのカギとなります。

彼らを取り巻く環境や心理構造を紐解くことで、20代社員との関わり方を一緒に学んでいきましょう！

■ ポイント

- 多くのデータを通して20代（新卒若手社員や就活生）の現状について学べる
- 20代の心理構造について多くの図解を通して学べる
- グループワークを通して、20代の表層的な行動や発言からホンネを推測するコツをつかめる

■ カリキュラム

- 20代の心理構造を学ぼう
- 20代のサポート方法の大きな方針を学ぼう
- 20代のホンネを知ろう
- 質疑応答



長澤 啓（ながさわ けい）

学習支援塾ビーンズ 塾長／副代表

1997年生まれ。
東京大学経済学部経営学科卒。
不登校・勉強嫌いの中学生・高校生を主な対象とし、学習指導だけでなく、生徒の心のケア、自己分析まで幅広く支援するための塾「学習支援塾ビーンズ」で塾長を務める。

©j.union Inc. All rights reserved.

ロジカルプレゼンテーション

■ 講座概要

私たちを取り巻く日常には様々な問題が存在しています。それらを解決するためには、問題点を整理し、解決すべきポイントを発見して、対策を考える必要があります。それらを論理的に考えていくのがロジカルシンキングです。この講座では、ロジカルシンキングの一連の流れを理解しながら、周りにわかりやすく働きかけていくためのプレゼンテーションのスキルもあわせてお伝えします。ぜひ、仕事や組合活動（職場集会や組合員への説明など）で、活用してください。



■ ポイント

- 論理的思考の一連の流れを理解し、課題を整理することができる
- 具体的なテーマを演習していくことにより、課題解決に向けての対策を導き出すことができる
- プレゼンテーションの基本を学び、模擬を通じて実践力を高める

■ カリキュラム

1. ロジカルシンキングの全体像
2. インプット ～問題点の絞り込み
3. プロセス ～解決策を導き出す
4. プレゼンテーションのポイント
5. アウトプット ～周りに伝える
6. 模擬プレゼンテーション



松山 晃久（まつやまてるひさ）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

「人の知恵を活かし、組織を活性化する」をテーマに活動支援を実施。セミナーでは参加者の知恵や経験を引き出し、気づきや行動を促すきっかけづくりを心がけています。

生成AI時代のビジネス企画術

■ 講座概要

この講座では、まずChatGPTの基礎知識と使い方を学びます。そして、実際にお手元のPC端末でChatGPTを実際に扱いながら、自社の事業領域のビジネス企画を考えるワークショップをします。

ChatGPTはアイデアの選択肢を出してくれます。

そこから選定して、そのアイデアを実現性や収益性などを兼ね備える企画に仕立てていく流れを体得することができる講座です。

【事前準備必須】

ChatGPTが使えるように、事前にアカウントの作成・ログインをお願いします。

■ ポイント

- アイデア発想やゲーム開発に20年近く携わり、現在実務でChatGPTをフル活用している講師による体験型講座
- 仕事の効率化と、これからの時代に結果を出すための「AIと人の役割分担」の形を学ぶことができます

■ カリキュラム

1. 「アイデア」と「企画」の違いを知り、企画をつくるプロセスの基礎を学ぶ
2. ChatGPTの企画業務への活用法（基礎知識、使い方、問い合わせの作法、その他何に使えるかなど）
3. ChatGPTを用いたビジネスアイデア出し実践ワーク
4. AIが生成したアイデア（素案）を、企画として仕立てる方法
5. アイデアを企画にしてみる（入力フォーマットを用いて）
6. 企画案の発表



高橋 晋平（たかはし しんぺい）

おもちゃクリエイター / アイデア発想ファシリテーター

2004年株式会社バンダイに入社し、約10年間、インベティブタイプの開発に携わる。2014年に株式会社ウサギを設立。国内外累計335万個を発売し、第1回日本おもちゃ大賞を受賞した「∞（むげん）ブチブチ」を初め、これまで120点以上のおもちゃの企画開発、マーケティングに携わる。遊び系事業の開発を各業界の企業と共同で行い、アイデア会議ファシリテーションやワークショップの開催も多数。

8月

8/19 18:30-20:30

【申し込み〆切：8/5(水)】

ワーク

対話型

No.35

効果的なチームを作る ～心理的安全性の高め方～

■ 講座概要

変化の激しいVUCAの時代、組織やチームが成果を上げるためには「心理的安全性」が欠かせません。心理的安全性が高い職場では、メンバーが安心して意見を交わし、相談や挑戦がしやすくなるため、離職率の低下、働きやすさの向上、組織の活性化といったメリットを生み出します。心理的安全性は、単なる「居心地の良さ」ではありません。むしろ、チームが目標を達成し成長するために、また、風通しが良く協力し合える職場を作るために必要な要素です。本講座で心理的安全性の理解を深めるとともに、効果的なコミュニケーションスキルを学び、組織やチームの力を引き出す方法を考えてみませんか。

■ ポイント

- ・ チェックシートを使い、自分のチームの良いところ、これから伸ばしたいところを把握できる
- ・ 心理的安全性を高める効果的な声かけを学ぶ
- ・ 脳の取り扱い説明書と言われるNLPを用いて、自分の価値観に気づくことができる。

■ カリキュラム

1. なぜ心理的安全性が必要か
 - ・ 職場内コミュニケーションの実態
 - ・ 心理的安全性の効果
2. 心理的安全性とは何か？
 - ・ 「成果を生み出す職場」と「コンプライアンス違反・メンタルヘルス不全を起こす職場」の違い
3. 効果的なコミュニケーション
 - ・ 人の行動は何がきっかけで変わるのか？
 - ・ 伝え上手、承認上手になる
4. 脳のトリセツを使って、チームに良い影響を与える方法



岡本 悠希（おかもと ゆき）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

モットーは「組合員の幸せを1cmアップ」！すべての人が自分らしく輝ける職場を目指し、信頼と対話を大切に研修を行っています。安心・安全で風通しのよい働きやすい環境づくりに向けて、前向きな一歩を応援します。

©j.union Inc. All rights reserved.

8月

8/26 12:05-12:55

【申し込み〆切：8/5(水)】

【ランチタイムセミナー】

資産寿命を意識した資産形成術

～人生100年時代の生きる知恵～

ライブ

聴講型

No.36

■ 講座概要

2019年に老後2,000万円問題が起ころ、老後のお金や年金制度についての関心が高まっています。最近では人生100年時代と言われ、資産寿命を考えると早くから老後資金および資産形成についての知識が必要です。

本講座は、老後の生活費を考えるうえで大きなウエイトを占める公的年金制度のしくみ、ご要望の多い企業型DCや個人型DC (iDeCo) および新NISAを利用した資産形成術について、年金のプロフェッショナルがわかりやすく解説します。

■ ポイント

- ・ ライフプランとマネープランの必要性を理解できる
- ・ 公的年金制度のしくみや確定拠出年金【企業型DC・個人型DC (iDeCo)】・新NISAなどを活用した老後資金の資産形成術が理解できる

■ カリキュラム

1. 基調講演【人生100年時代の到来】
2. 公的年金制度の概要
3. 退職金と企業年金の関係・確定拠出年金
4. 新NISA活用術



高伊 茂（たかい しげる）

高伊FP社労士事務所 代表/ファイナンシャル・プランナーCFP®/社会保険労務士/NPO法人ら・し・さ監事・終活アドバイザー

信託銀行勤務を経て、相続・年金分野に精通した独立系FP・社労士。多数の講演・相談実績を持ち、「年中無休の精神」で終身現役を貫く。著書に『定年を楽園にする仕事とお金の話』

©j.union Inc. All rights reserved.