

連合群馬の『組合役員人材育成講座』でスキルアップ！

j. union College

受講料無料

受講料は連合群馬が負担します！

すべてオンライン学習

1講座1組合3名まで申し込みます

申し込みは開催日の2週間前まで

受講したい講座を選んで、お気軽にお申し込みください
申し込みは組合を通じて**連合群馬**まで

✉ info@gunma.jtuc-rengo.jp

受講申込書

申込日 月 日

産別・地協名

労働組合名

ご記入者名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

【受講希望者】

受講希望講座	受講日	講座名
(ふりがな) 氏 名		性別
役 職		
受講用メールアドレス		

■複数お申し込みの場合は、コピーしてご使用ください。(1組合1講座3名まで申し込み可能)

■お申し込み後の受講者への連絡(オンライン会議アドレス・資料等)は、連合群馬より発信します。

職場自治活動の進め方

組合
基礎

対話型

No.19

講座概要

労働組合として、自分たちの職場を自分たちで良くする取り組みの意義と方法について学びます。

「職場自治」の本質的な目的は、職場の組合員自らが働きやすい職場を描き、職場の仲間と協働し、仕事へのモチベーションを高め、自分たちの職場や会社に対する満足度を高めることです。また、取り組みを進める上では、組合員による現場発案型の活動をできるかどうかが重要なポイントになります。

課題は「中央執行部や会社が解決してくれるもの」という他人任せの姿勢ではなく、自分たちの職場を課題解決に組合員全員で取り組むことや、「職場のリーダーとしてのあり方」について、より具体的な視点で解説いたします。

ポイント

- ・ 組合員を組合活動に巻き込み一緒に活動していくことが、労働組合の価値向上につながり、組合活動の関与度を上げる取り組みが理解できる。
- ・ 働きやすい職場を創るには、「優れた制度」だけでなく「職場発案型の課題解決」が必要であることを、他労組事例やワークショップを通じて理解できる。
- ・ 職場でのリーダーの役割と重要性を理解し、自分たちで良い職場をつくる風土を醸成する。

カリキュラム

1. 職場自治活動とは
2. 職場リーダーの役割と重要性
3. 職場課題の解決を成功に導く現場の声と活用
4. 活動宣言



山崎 啓祐（やまざき けいすけ）

j.union株式会社 講師：大阪オフィス勤務

近畿圏内を中心に、労働組合役員への教育や組織活性化の支援を行っている。
「個人と組織の自律を支援すること」を軸に日々奮闘している。

©j.union Inc. All rights reserved.

組合員との対話力向上セミナー

～自ら組合員に声掛けし対話できる職場委員育成～

組合
基礎

対話型

No.20

講座概要

「職場集会に参加してくれない」「アンケートを何度お願いしても提出してくれない」など、職場委員から苦勞の声をきくことはありませんか。「組合員が組合活動に関心がない」と嘆く前に、まずは職場委員の対話（目的意識をもった会話）力を高めることを検討してはいかがでしょうか。

本講座では、組合員の組合活動への参画を促すための関係性の構築方法を、観察・会話・対話・問題解決と段階的にお伝えします。組合活動で必要な時に組合員に声をかけるのではなく、普段からの関係性構築が、信頼を得て、職場をまとも動かすことにつながります。

ポイント

- ・ 職場委員としての役割を自覚していただきます。
（職場の問題解決／組合員に情報を伝える／組合員の声を吸い上げる）
- ・ 職場委員として自ら組合員に声掛けしていく意識が高まります。
- ・ 声掛けの際の具体的な行動を知ることができるので、一歩を踏み出すことができます。

カリキュラム

1. 職場委員の役割
2. コミュニケーションレベルチェック
3. 「会話」から「対話」へ
4. 「対話」の必要性（PM理論）
5. 事例研究
6. 「観察」「会話」「対話」の具体的方法



島田 浩二（しまだ こうじ）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

組織内の関係性づくり（組織力づくり）をテーマに、チームビルディングやリーダーシップを通じた支援を行っています。

©j.union Inc. All rights reserved.

4月

4/22 18:30-20:30

【申し込み〆切：4/8(水)】

ライブ

個人型

No.21

メンタルヘルスセルフケア研修 ～自らの力で心豊かで前向きな毎日を～

■ 講座概要

日常生活を送るうえで心の健康は必須ですが、なかなか心のセルフケア方法は学べません。自分の心のセルフケア方法を学び、自らの日々の意識や行動により、心豊かで前向きな日常生活を継続していくことを目的としています。様々な話題を楽しく展開しながら実際には見えない「自分の心」が不健康になる仕組みとその対処法などを一緒に考えていきます。

■ ポイント

- ・心やストレスという目に見えないものを具体的にイメージしながら学ぶ
- ・シンプルに楽しく話していくのでわかりやすく実践につなげやすい研修
- ・セルフケアという切り口で学びますが同僚へのアプローチにもつながる

■ カリキュラム

1. アイスブレイク ～自分の捉え方と感情の関係～
2. メンタル不調の兆候① リズムの乱れ
3. リズムの乱れが起こった時の対処法
4. メンタル不調の兆候② 内にためこむ
5. 内にためこまないようにするための対処法



藤野 裕道（ふじの ひろみち）

日本メンタルヘルス協会 公認カウンセラー・精神保健福祉士

「心豊かで笑顔あふれる相手思いな人間作り」をテーマに研修講師や心理カウンセラーとして活動する実践家。これまでの講義回数は3,000回を超え、カウンセリング回数も4,000回を超える。すべての研修を企業団体の実情に合わせており、「自分ごと化」しながら楽しく考え、学ぶことができます。

©j.union Inc. All rights reserved.

5月

5/13 14:00-17:00

【申し込み〆切：4/28(火)】

組合
応用

対話型

No.22

労働組合の人材育成プログラム開発

■ 講座概要

労働組合には「人材育成機能がある」と言われています。企業の管理職には業務命令権がありますが、労働組合のリーダーにはそのような権限はありません。組合のリーダーは自らの働きかけで、組合員と信頼関係を構築して活動に参画してもらう必要があります。その苦労や経験が人を成長させると言われています。本講座では、労働組合が行う人材育成活動の「ねらい」や「考え方」、「おさえるべきポイント」を学んだうえで、持ち帰って自組織でも活用できるように、グループワークを通じて育成プランの作成を行います。

■ ポイント

- ・現在の人材育成の考え方やトレンドが理解できます
- ・労働組合の強みを活かした人材育成の考え方や実践方法を学べます
- ・組織に展開するための具体論を体系的に学べます

■ カリキュラム

1. 人材育成はなぜ重要か？
(企業組織の構造から労働組合の人材育成を考える)
2. 組合役員の人材育成のポイント
(組合特有の難しさを乗り越えるポイントなど)
3. 人の成長をどのように支援していくか
(エンゲージメントの視点、能力の高め方など)
4. 人材育成の計画づくり
5. 人材育成の活用、評価方法をどうするか？
(他労組事例など)



横田 直也（よこた なおや）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

「自分らしさと組織らしさの両面を大切に自律した組織をいかに作るか？」をテーマに、労働組合の強みであるボトムアップ機能を活かした組織開発と人材育成を支援しています。

©j.union Inc. All rights reserved.

5月

5/20 18:30-20:30

【申し込み〆切：5/7(木)】

事例で学ぶ介護保険サービスの選び方 ～相談・申請から費用まで～

ライブ

個人型

No.23

■ 講座概要

働きながら家族を介護・看護するには、介護保険の活用が不可欠です。末期がんの夫を自宅で看取ったFP（ファイナンシャル・プランナー）が、3つの事例（シングル介護/遠距離・老老介護/末期がんの看護・介護）をもとに、介護サービスの選び方や交渉術などをレクチャーします。

前半は介護保険の仕組みや相談場所、申請方法、費用についてお話しします。後半は事例を使って、介護サービスの選び方や注意点を学びます。本セミナーは、①介護・看護離職を防ぐこと、②家族の介護・看護が必要ときに、すぐに行動できる知識を習得することを目標にしています。

■ ポイント

- ・ 介護保険の仕組みや申請方法、費用などの基礎知識を学べる
- ・ 事例を通して、介護サービスの選び方や交渉術、注意点を具体的に習得できる

■ カリキュラム

1. 介護保険の仕組み
2. 相談窓口と申請手順
3. 利用料について
4. 【事例1】認知症の親を支える一人息子の苦悩
5. 【事例2】老老介護の両親のために遠方の子ができること
6. 【事例3】働きながら末期がんの夫を介護 妻が選んだ介護サービスとは
7. まとめ～介護・福祉の常識に振り回されない



柳澤 美由紀（やなぎさわ みゆき）

家計アイデア工房代表／1級ファイナンシャル・プランニング技能士／1級ファイナンシャル・プランニング技能士CFP®

「専門知識と真心で日本の家計を元気に」を使命に活動するFP。1997年より活動を開始し、2013年にFPフーリストを創業。個人相談を中心に、企業研修やセミナーも実施。介護の実体験をもとに、仕事と介護の両立や介護保険の活用など幅広く情報提供。著書も多数。

©j.union Inc. All rights reserved.

5月

5/27 12:05-12:55

【申し込み〆切：5/13(水)】

【ランチタイムセミナー】 労働組合の意義と機能

組合
基礎

聴講型

No.24

■ 講座概要

当講座は、労働組合の活動が企業の存続・発展になくてはならないものであることを学びます。組織内コミュニケーションや組合員の働きがい向上、現場情報に基づいたコンプライアンスや企業内活動に組合がどのように役立っているのかを確認していきます。

また、組合活動に関わることで、役員自身の能力開発・人材育成にどのように結びついていくのかを理解し、組合役員としてのモチベーションアップを図ります。

■ ポイント

- ・ 組合活動に関わることで、役員自身の能力開発・人材育成にどのように結びついていくのかが改めて理解できる
- ・ 組合活動の重要性を、自信を持って組合員に伝えることができる

■ カリキュラム

1. 労働組合が目指す方向性とは
2. 労働組合の3つの存在意義
3. 労働組合の機能に関する3つの疑問
4. 組合員の期待にどのように応えるか



清水 典明（しみず のりあき）

j.union株式会社 講師：福岡オフィス勤務

「楽しく働く」人を増やしたいという想いで、活動活性化の提案や組合役員への講演を行っています。一歩踏み出すきっかけになるような研修を心掛けています。

©j.union Inc. All rights reserved.