

連合群馬の『組合役員人材育成講座』でスキルアップ！

j. union College

受講料無料

受講料は連合群馬が負担します！

すべてオンライン学習

1講座1組合3名まで申し込みます

申し込みは開催日の2週間前まで

受講したい講座を選んで、お気軽にお申し込みください
申し込みは組合を通じて**連合群馬**まで

✉ info@gunma.jtuc-rengo.jp

受講申込書

申込日 月 日

産別・地協名

労働組合名

ご記入者名

連絡先 電話番号

連絡先 メールアドレス

【受講希望者】

受講希望講座	受講日	講座名
(ふりがな) 氏 名		性別
役 職		
受講用メールアドレス		

■複数お申し込みの場合は、コピーしてご使用ください。(1組合1講座3名まで申し込み可能)

■お申し込み後の受講者への連絡(オンライン会議アドレス・資料等)は、連合群馬より発信します。

12月

12/3 18:30-20:30 【申し込み〆切：11/26(水)】

財務分析応用 ～管理会計・財務分析～

組合
応用

対話型

No.5

■ 講座概要

【参加対象者】：財務諸表を「読む」だけでなく、業務や意思決定に「活かす」方法を学びたい方

※知識目安：簿記三級程度ですが、必須ではありません

「財務諸表は理解できるものの、それぞれの指標を活用できていない」「財務データからどのような対策を打ち出せばよいのかを理解したい」「経営陣はどのようなポイントを重視しているのかを知りたい」など、財務諸表の活用方法についてお悩みではありませんか。

当講座では、損益分岐点分析、予算差異分析などの管理会計の基礎を押さえて、収益性・安全性・効率性などの主要な財務指標を用いた分析方法を実践的に解説します。これにより企業の業績やコスト構造を把握し、経営者に対して合理的な主張を展開できるようになることを目指します。経営の視点を理解し、より効果的な交渉を行うための知識を深める場として、ぜひご活用ください。

■ ポイント

- ・ 管理会計とは何かがわかる
- ・ 貸借対照表、損益計算書を使った応用的な経営分析ができる
- ・ 経営者との交渉に役立つ指標を理解できる

■ カリキュラム

1. 管理会計とは
 - ・ 企業の意思決定と会計
 - ・ 損益分岐点計算
 - ・ 差異分析
2. 財務分析
 - ・ 安全性、収益性、効率性分析
 - ・ 労働分配率、設備装備率
 - ・ 複数年の財務諸表の活用



松井 宏（まつい ひろし）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

中小企業診断士

労働組合の業務をシステム面から支援しています。組合の皆様が抱える「困りごと」に寄り添い、役員・組合員の方々がより注力したい活動に集中できるよう、緑の下の力持ちとして全力でサポートしていきます。

©j.union Inc. All rights reserved.

12月

12/10 18:30-20:30 【申し込み〆切：11/26(水)】

労働組合の未来をデザインしよう

注目

対話型

No.6

■ 講座概要

地球規模での持続可能性の課題は、私たちの働き方や会社、そして社会のあり方に大きな変化を迫っています。これまでの経済中心の社会から、人間性を重視する社会へとシフトする必要があるとあります。これがいわゆるSDGs（持続可能な開発目標）です。正解はありませんし、先延ばしもできません。私たちは、これまでの働き方、企業のあり方、社会のシステムを根本から見直し、未来を共にデザインしていく必要があります。その重要な担い手の一つが、もともと人間性を重視してきた労働組合です。本セミナーでは、未来の労働組合をデザインするためのヒントをお話します。

■ ポイント

- ・ これからの労働組合像がイメージでき、ワクワクしてくる
- ・ 具体的な組合活動のヒントとポイントがわかる

■ カリキュラム

1. ソーシャルシフト（社会を問い直す）
2. カンパニーシフト（会社を問い直す）
3. ワークシフト（働くを問い直す）
4. ユニオンシフト（組合を問い直す）



服部 恵祐（はっとり けいすけ）

j.union株式会社 代表取締役社長

新しい労働組合像を探究し、既成概念の枠を超えたユニオンシフトの応援をしている。

「難しいことを、わかりやすく、奥深く」をモットーに労働組合での研修実績は2,500回以上。

©j.union Inc. All rights reserved.

12月

12/17 18:30-20:30 【申し込み〆切：12/3(水)】

調査を活かした活動プロセスの導き方

組合
応用

対話型

No.7

■ 講座概要

労組活動を通じて自分たちの会社を良い会社にするためには、職場の組合員がおかれている実態を把握し、課題があれば対策を考え実行することが重要です。そのために欠かせないのが調査活動です。

当講座では労働組合における調査活動の一連の流れや調査結果の効果的な職場での活用法について解説します。

調査をいかに戦略的に活用するか、様々な組合活動事例を紹介しながら学びます。

■ カリキュラム

1. 労働組合による調査活動
2. 設問の作り方や集計・分析のポイント
3. 調査結果から具体的活動への導き方

■ ポイント

- ・ 労働組合による調査活動
- ・ 設問の作り方や集計・分析のポイント
- ・ 調査結果からの具体的活動への導き方



網島 廣太郎（つなしま こうたろう）

j.union株式会社 講師：名古屋オフィス勤務

労働組合が行う調査の企画・分析、研修会の講師を行っている。「働きがいと科学する」をテーマに対話を軸とした学びの場を通じて、組合活動の価値を最大化し、日本の「働く」をよりよいものに変えていきたい。

©j.union Inc. All rights reserved.

12月

12/24 12:05-12:55 【申し込み〆切：12/10(水)】

【ランチタイムセミナー】 働く人のための健康マネジメント術

ライブ

聴講型

No.8

■ 講座概要

仕事を頑張りたい人、プライベートを充実させたい人……。

どんな人でも、最も大切なのは、「やりたいことに全力で取り組める心と体」です。「やる気が起きない」「疲れが取れない」「ストレスが溜まりがち……」健康が大切とわかっていても、なかなか対応できないもの。そんな忙しい今こそ、無理なくできる健康マネジメント術を学びましょう。

すぐに実践できる内容が満載！ 理論的で腑に落ちる！ ラジオで培ったトークは、「とにかくわかりやすく楽しい」と評判のセミナーです。

■ ポイント

- ・ タレントや女優としても活躍している講師が、芸能界の裏話なども織り交ぜながら、楽しくお伝えします
- ・ 意外と知らない身体のしくみを踏まえ、エビデンスに基づきながら理論的でわかりやすく話すので、理解が深まります
- ・ すぐに実践できる内容が多いので、自分の健康をマネジメントする習慣作りのきっかけになります

■ カリキュラム

1. 芸能界の美容健康法
2. 体内時計を利用して、賢く健康を手に入れよう！
 - ・ 朝の過ごし方で一日が決まる！
 - ・ ぐっすり眠ってスッキリ起きるためには？
 - ・ 概日リズムってどういうこと？
 - ・ 体内時計のリセット、完全マスター法
3. 朝のイチオシ！ 時間栄養学と時間割美容
 - ・ 朝、最強の「飲む美容液」
 - ・ 1日の中で、最も太らない時間とは？
 - ・ 1秒0円でできちゃう！ 睡眠の質をアップする方法



六車 奈々（ろくしゃ なな）

俳優・タレント／体内時計美容研究家／日本時間栄養学会員

2016年に『食べる美人塾』をスタート。女性を対象に美と健康の講演活動を行っている中、独自のメソッドである『時間割美容』を考案。美容に体内時計の視点を加え、時間も手間もかけず、効率的に美しくなる方法を伝えている。2016年には国家資格である保育士を取得。自らの育児を楽しみながら育児の楽しさを伝える活動もスタート。

©j.union Inc. All rights reserved.

1月

1/7 14:00-17:00

【申し込み〆切：12/24(水)】

組合
応用

個人型

No.9

ビジョンの重要性と活動計画

■ 講座概要

労働組合を取り巻く環境は日々変化し続けています。このような時代だからこそ、一人ひとりの組合員が共感する新たなビジョンが必要であり、ビジョンの達成に向けた活動を展開することが組合員の成長と組合活動の強化につながります。

本講座は、ビジョン策定の必要性を理解し、その実現に向けた手段・方法をレクチャーする内容となっています。

■ ポイント

- グループディスカッションや他労組事例も紹介しながら説明します。

■ カリキュラム

- なぜ、ユニオンビジョンが必要なのか
※ビジョンの構築によって活動がどのように変わるのか
- 職場の声を反映するユニオンビジョンの策定
※組合員の参画意識を高めるビジョン策定の具体的な進め方
- 創っただけのビジョンにならない、ビジョン浸透に向けた活動展開
※ビジョン浸透のための象徴活動と活動のP D C Aサイクル構築
※ビジョン浸透のための「起爆剤活動」の展開



田中 潤（たなか じゅん）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

現在に至るまで営業担当として約100以上の労働組合の活動支援に携わる。また、労働組合のビジョン策定にも携わり、ビジョン作成後の浸透活動、広報活動まで幅広く担当している。その他、労働組合リスニングスキルセミナーのアシスタントも兼務。

©j.union Inc. All rights reserved.

1月

1/14 14:00-16:00

【申し込み〆切：1/7(水)】

ワーク

対話型

No.10

「目標管理・人事考課」傾向と対策

■ 講座概要

多くの企業で成果主義がうまくいかないのはなぜか、どうすればうまく機能させることができるのか、当講座はそれを明確にします。また、組合員の側が成果主義の根幹として導入されている目標管理と人事考課制度をどのようにとらえ、どのように逆活用していくかを具体的に指し示します。

■ ポイント

- 上司とコミュニケーションを取る際のテクニックを具体的に学べる
- 個別の労使関係という視点から評価制度の運用改善を進める手法が学べる
- 自ら仕事の成果と働きがい高めるためのポイントが学べる

■ カリキュラム

- 目標管理の目的とねらい
- 人事考課の目的とねらい
- 目標管理・人事考課の問題点とスタンス
- 「目標管理」の傾向と対策
- 「人事考課」の傾向と対策
- 評価誤差の逆活用



菅野 翔吾（すがの しょうご）

j.union株式会社 講師：東京オフィス勤務

営業担当として、全国約100以上の労働組合の活動支援に携わる。前職で組合役員を経験しており、活動の中で実感した「労働組合の魅力や意義」を様々な組織へ伝えたいと思い、研修会の講師を行っている。

©j.union Inc. All rights reserved.

1月

1/21 18:30-20:30

【申し込み〆切：1/7(水)】

弁護士に学ぶ！ 広報活動のための知っておきたい法知識

組合
応用

聴講型

No.11

■ 講座概要

人の目にとまる広報物を作成しよう！とすると、世間で話題になっているコンテンツに便乗したり、流用したりしがちです。でも、きちんと法律を意識しておかないと、「それってヤバすぎます！」という事態に陥りかねません。逆に法律を警戒しすぎると何もかも違法に思えて、せっかくの広報物がつまらないものになってしまうかもしれません。

この講座では、広報活動を行っていくにあたり、最低限、知っておきたい法知識をできる限り事例を踏まえてわかりやすく解説いたします。これから広報活動を始める方など、法知識に自信が持てない方に向いている内容です。

■ ポイント

- ・ 広報活動においてどのような法律を意識すべきかがわかります
- ・ 事例に照らして、「違法かもしれない！」と感じるセンスを身につけることができます
- ・ 難解な公職選挙法について、概要を整理して把握することができます

■ カリキュラム

1. 総論～広報とリスク 事例紹介
著作権について 事例紹介
プライバシーについて（肖像権、名誉権、個人情報など）
商標法、不正競争防止法について 事例紹介
秘密漏洩について
2. 公職選挙法について
選挙活動と政治活動の考え方 事例紹介



加藤 光宏（かとう みつひろ）

弁理士・弁護士

企業勤務の後、弁理士として国内外の特許出願を多数手がける。弁理士登録後は、特許、意匠、商標、著作権などの知的財産や技術開発に関する契約、紛争を多数扱う。

©j.union Inc. All rights reserved.

1月

1/28 18:30-20:30

【申し込み〆切：1/14(水)】

ミドルシニアのキャリアについて考える

ライブ

対話型

No.12

■ 講座概要

自分自身が経験するすべての中に成長する機会があると考えています。ものの見方を少し変えるだけで違う世界が見えてきます。

今までのキャリアを整理することによって、今まで見えてこなかった自分に気づいていただき、ミドルシニアの参加者の方々に今後の活動イメージを見いだすことで前向きになっていただける講座です。

■ ポイント

- ・ ワークを通して新たな視点を持つことができる
- ・ 企業内キャリア支援者の現場経験を踏まえた情報を共有できる。講師が実際に企業内で直面したミドルシニアのキャリア課題の共有と、その方向性についてキャリア理論を用いて解説
- ・ 自己理解ツールを使ったキャリアデザインを体験できる

■ カリキュラム

1. チェックイン 自己紹介(グループワーク)
2. キャリア&ミドルシニア世代の置かれている環境について
3. ミドルシニアのキャリアについて考える
4. キャリアデザイン体験
ライフラインチャートやマンドラチャートを作成し、その後グループ内で共有
5. チェックアウト 感想共有



上條 昌彦（かみじょう まさひこ）

国家資格キャリアコンサルタント/JCDA公認CDA

精密機器メーカーで約30年にわたり商品開発（実務経験15年）プロジェクトマネージャー2年 組織マネージャー経験13年）と携わる。2019年から企業内キャリア支援の部署に異動し、約300名の方のキャリア相談を支援。現在は需給調整機関においてミドルシニアのキャリア支援を中心に活動の幅を広げている。

©j.union Inc. All rights reserved.