



∓379-2166

日本労働組合総連合会群馬県連合会(連合群馬)

発行人 金子 裕昭 編集人 鈴木 誠

2013年4月号 **No.216**

Eメール info@gunma.jtuc-rengo.jp URL http://www.rengo-gunma.gr.jp/

群馬県前橋市野中町361番地2

(群馬県勤労福祉センター2F) TEL 027-263-0555 FAX 027-261-0549

ストレス一目決算主義のすすめ

ジングルベルスできて一を随値

労使でメンタルヘルスに対する知識向上のための セミナーを3月30日に群馬県勤労福祉センターで 開催し、労使合わせて150名が参加しました。

冒頭、連合群馬伊能副会長より「私自身も人間関係でメンタルになり、専門医に何度か通院した時期があった」「講演を聴いて、職場での取り組みや業務の参考にしていただきたい」とあいさつがありました。

今回は、横浜労災病院・勤労者メンタルヘルスセンター長の山本晴義先生を講師に招き、「働く人のメンタルヘルス」と題した講演を行いました。

講演の中で山本先生は、「皆さん方が元気に働くことができるのは、家族の支えがあることを忘れないでほしい。家族を幸せにする職場、家族を大切にで

労使でメンタルヘルス対策を学ぶ

きる労働者であっ ていただきたい。 そして、こころの 健康の情報や知識 を習得できる、ポータルサイ 『こころの耳』 アクセスし、職場 でのメンタルヘル ス対策に活かして ください。うつ病 の予防策、精神障 害・自殺、過労死、 休職後の職場復帰 の事例などが紹介 されています」と 話されました。

うつにならない

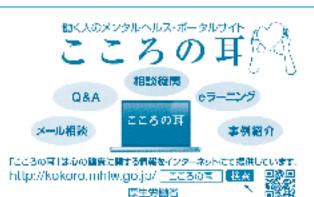


時には笑いも交えて話をする山本先生

ためには、「自分なりのストレス解消法を持ち、楽しみながら毎日続けることがポイントで、最低でも週1回は必ずやること。スポーツならラジオ体操やウォーキング通勤でも良い」と対処方法を紹介されました。

そして、「ストレスは誰もが感じ、抱えているもの。 溜めてしまうと弊害を招くため、その日のストレス をその日に解消する『ストレスー日決算主義』で毎 日を過ごし、『運動・労働・睡眠・休養・食事』の5 要素を取り入れ、仕事だけに偏らない健康的なライ フスタイルを送りましょう」と日々のストレス解消 が必要なことを説明されました。

※山本先生がおすすめする「こころの耳」(HP)を、 職場のメンタルヘルス対策にご活用ください。



・こころの信みがある ・心の行動問題により体験中の対象がいる ・相談的正を見りたい・「職場のメンタル・ルス対象の が活が分からない

インターネットによる情報提供の窓口です あなたは一人ではありません。 あなたの力になる場所や人を一緒に探しましょ



お聞い合わせ

社団法人 日本産業カウンセラー協会 でごろの耳が発展 Email: kokoro¥counseichonjp がメールを終われておかまれた。 #ESP\$4からの名名を受けていた日本国家からセラー自会が確認しています。 2 NO.216

群馬選挙区から候補者擁立を!

連合群馬と民主党細野幹事長との意見交換

3月20日に連合群馬四役と参院選比例区擁立産別の代表者が出席し、民主党の細野幹事長との意見交換を行いました。

北川会長からは「勤労者の目線で温かみのある政策が実現できるのは民主党しかない。党として堂々と真を通して突き進んでほしい」と冒頭でふれました。産別代表者からは、「産業政策を実現させるため、参院選での候補者当選に向け、9産別それぞれが必死に取り組んでいる」などを伝え、群馬選挙区から候補者を擁立する必要性を連合群馬総体で強く訴えました。そして、細野幹事長は「働く仲間を代弁するのは民主党しかない。連合のみなさんの思いを受け止め、選挙区から早く擁立したい」と話しました。





産別代表者の意見に耳を傾ける細野幹事長

連合が民主党を支援する理由

労働組合は、労働者の生活環境の改善のために取り 組んでいるが、そのためには職場のみにとどまらず、 法律や様々な社会の制度を変える必要がある。

したがって、連合が政策課題の取り組みを進める上では、政治との関わりが不可欠である。理念・姿勢が一致し、政策面での方向性や基本部分でも連合と最も近いのが民主党である。このため、連合と政治との関わりにおいては民主党との連携が欠かせません。

^{細野幹事長} 共に生きる社会を目指す



熱弁を振るう細野幹事長

夏の参議院選挙 での巻き返しに向 けた細野幹事長に よる講演会が、3 月20日に開催され、 連合群馬から262 名が出席しました。

細野幹事長は、綱領の説明の中で、民主党は供給者(経営側)の立場に立つのではなく、「生活者・納税者・消費者・働く者」として受け止める立場で政策を考えている事と「改革者」の立場により、共に生きる社会「共生社会」を目指していく政党であること。また、理解を深めるために民主党の実行してきた現政権政党との違いを例にあげて説明しました。

労組と協同組合が連携し、 運動を社会的に広めていくために

2月20日、県公社総合 ビルでぐんま労福協主催に よるライフアップセミナー が開催され、労働者福祉事 業団体・各級議員・連合群 馬など293名が参加しま した。



中央労福協 高橋前事務局長

基調講演を行った中央労福協前事務局長の高橋 均氏は「ろうきんや全労済は、労働組合の自主福 祉活動の中から作られた協同組合であり、業者と お客様ではなく、ともに労働運動・自主福祉活動 を進めていくパートナーにならなければならない」 と話しました。

第2部のパネルディスカッションには、北川会長が労働組合の代表として参加し、「組合員の皆さんには、組合活動に参加してもらい、組合のこと



組合活動への参加を! (連合群馬北川会長)

や社会貢献活動などの取り 組みを肌で感じて知っても らいたい。その中で、組合 員に対する福祉活動の一環 として福祉事業団体と協同 した活動をしていきたい」 と思いを語りました。

嶺公園で清掃活動を実施

環境保全や組織を超えた交流 のための森林整備ボランティア を、4月6日に前橋市の嶺公園 で実施し、産別・地協から76 名が参加しました。

参加者は、側溝いつぱいにたまった落ち葉を掻き出したり、 秋の作業で切り払った木々の枝を小さく切って束ねたり、篠を 刈ったりとそれぞれに協力し合いながら作業にあたりました。



側溝にたまった 落ち葉を掻き出す

1時間半で90ℓのゴミ袋(家庭用ゴミ袋の倍の容量)50袋分の落ち葉等を集め、見違えるほどにきれいになりました。

秋には夏に成長した笹や下草を刈る作業を予定していますので、次回もご協力をお願いします。



集めた落ち葉を前に

難病、長期慢性疾患、小児慢性疾患に 対する総合対策を求める署名

ご協力ありがとうございました!

昨年11月から取り組んだ「難病、長期慢性疾患、 小児慢性疾患に対する総合対策を求める署名」は、 産別・地協・高退連・議員懇などの協力により、 37.625筆を集約しました。集まった署名は、取り

組み依頼のありました 群馬県難病団体連絡協 議会へ渡しました。

全国から集まった署 名は5月27日に国会 へ提出される予定で す。



難病連会長へ署名提出

太田地協専従役員就任

4月1日付で、太田地協専従者 (事務局次長) として峯﨑三郎氏 が就任しました。

地域活動に邁進いたしますので ご指導ご鞭撻、よろしくお願いし ます。



平和行動 沖縄派遣団参加者募集中!

現在参加者を募集しています。募集締め切りは、 5月15日です!積極的な参加をお願いします。

間:6月23日(日)~25日(火)2泊3日

●募集人員:20名 ●参加費:80,000円

容:沖縄平和集会、南部戦跡めぐり、米

軍基地縮小を求める集会・デモ行進、

首里城見学など

群馬県電気機械器具製造業最低工賃改正!

品	改 定	
シールド線	両端末加工	4円72銭/本
	チューブ挿入	1円28銭/端
磁器コンデンサー用部品		0円33銭/100個 (据え置き)
コネクター	0円58銭/ピン	
コイル	12円56銭/個	

改正日:2013年5月15日予定

産別紹介コーナーはじめました!

労働組合には、同一企業内の労 働者で組織される「企業別労働組 合」と、同じ業種の「企業別労働 組合」が集まって組織される「産 業別労働組合(以下、産別)」が あります。

産別毎に、春闘・秋闘における 産業の特色に合わせた取り組み、 会社や職場を超えた組合員間の交 流行事、ボランティア活動などを 行つています。

連合群馬は、県内の29産別か ら組織が構成されており、362 組合、95.011名(2月1日現在) が集まっております。

本号より、全29産別を逐次紹 介していきます。第1回は「自動 車総連(下の記事)」を紹介します。

・連合群馬を構成する産別

自動車総連	運輸労連	森林労連
自治労	化学総連	全労金
電機連合	日教組	全電線
JAM	JR総連	全国ガス
UAゼンセン	JEC連合	国公総連
JP労組	交通労連	JR連合
情報労連	私鉄総連	NHK労連
電力総連	印刷労連	全自交労連
基幹労連	政労連	労済労連
フード連合	関信国税	

自動車総連

●組織構成や特徴を教えてください。

自動車総連(全日本自動車産業労働組合総連合 会)は、カーメーカー、車体・部品、販売、輸送 の各業種、及び一般業種で働く仲間が広く集結し ています。連合群馬へは、9労連、48単組、組織 人員22,945名(1月1日現在)が加盟しています。

●どんな活動をしていますか?

産業政策活動や、社会福祉活動などに積極的に 取り組んでいます。また、加盟組織の連携を強く して、組織力の向上を図っています。

≪お得な情報≫

お車をご購入検討の際には、お近くの自動車総 連加盟の組合役員、または組合員へご一報ください。 誠意をもつて対応します。

活動の一例紹介

ナイスハートふれあいのスポ-

福祉施設の皆さんに楽 しんでもらうことを目的 に開催しています。

福祉施設への物品寄贈

組合員から頂いたカン パを基に福祉施設へ物品 を寄贈しています。

政策実現に向けた活動

自動車関係諸税の抜本 改革に向けて、駅前での 街頭活動 (ビラ配り)、民 主党衆議院議員及び知事 に対する要請行動を行い ました。





高崎駅西口でのビラ配り

No.1

產

4 NO.216

2013連合群馬ぶれあいフェスティバル 5月19・26日に開催します!

ぐんまふれあいフェスティバルは、これまで地域に根差しただれでも気軽に参加できるイベントとして開催してきました。そして、あらためて連合群馬の活動を地域へアピールしていこう!という思いから、『**連合 群馬ふれあいフェスティバル**』と改称しました。ぜひお近くの会場へ参加いただき、楽しい1日を過ごしてください!

各会場のご案内

地	区	会 場	時間	主なイベント			
5月19日(日)							
前	橋	前橋公園 みどりの散策広場	10 : 00	上州大胡風陣太鼓演奏/獣電戦隊キョウリュウジャーショー/ふくしまや販売/企業・労組出店/模擬店/大抽選会/福祉体験/緑の募金/体力測定/ゲームコーナー/ペットボトルキャップ回収/連合群馬活動案内、折鶴他/なんでも労働相談PR			
高	崎	もてなし広場	10 : 00	ふれあい水族館/高崎経済大学吹奏楽部/超速戦士G-FIVE/チアリーディング/大抽選会/労組・企業・関係団体出店/北茨城市特産物販売/ふわふわスライダー/北方領土・核兵器廃絶署名/折り鶴/行政相談/愛のカンパ/花の苗プレゼント			
桐	生	笠懸野文化ホール (パル)	10 : 00	八木節/ヒップホップダンス/大間々高校ブラスバンド/大道芸/抽選会/おもちゃの病院/サイエンス教室/ドリンク販売/ふわふわぐんまちゃん/スーパーボールすくい/ヨーヨーつり/ミニトレイン/岩手県物品販売/企業・労組出店/なんでも労働相談			
太	Ħ	太田市 新田陸上競技場	10 : 00	獣電戦隊キョウリュウジャーショー/企業・労組・福祉団体出店/ゲームコーナー/体力測定/模擬店/献血/抽選会/ふくしまや販売/折鶴/緑の募金(花苗・苗木プレゼント)/なんでも労働相談/行政相談			
渋	Ш	スカイランドパーク	9 : 00 { 15 : 00	つゆ草和太鼓演奏/SUNNYSチアダンス/エコボウリング/輪投げ/麦打ち体験/企業出店/模擬店/ペンシルバルーン/サイコロころがし/ヨーヨー釣り/緑の募金/愛のカンパ・義援金カンパ/ふくしまや販売/大抽選会/100円くじ/労働相談/連合群馬活動紹介			
藤	H	ららん藤岡	10 : 00	藤岡市民太鼓/獣電戦隊キョウリュウジャーショー/RICOピアノ弾き語り /チアリーディングVERYS/上州ふじおか絵巻の会 紙芝居・マユダーマン /ふくしまや販売/煙体験ハウス/藤岡北高校出店/労組模擬店/NPO出店 /北方領土返還要求署名/来場者アンケート/古切手の回収/愛のカンパ/ じゃんけん大会/労働相談			
吾	妻	中之条町文化会館	10 : 00 { 15 : 00	Spangirlミニライブ/上州岩櫃太鼓演奏/NNBS吹奏楽演奏/スタンプラリー/抽選会/ぐんまちゃん/緑の募金/ものづくり教室/どろだんご/県立ぐんま天文台(太陽観察)/藍染め/歯磨き指導/俳句作り/動物ふれあい広場/ノルディック・ウォーク体験/バルーンアート/おもちゃの病院/労組出店/弁当・焼き饅頭他販売			
5月2	5月26日(日)						
伊勢	垫崎	あずま総合運動公園 多目的広場	10 : 00	仮面ライダーウィザードショー/バルーンアート/北茨城物産展/献血/ふわふわ/焼き饅頭/竹とんぼ/ヤクルト・風船配布/伊勢崎オート/トライアルバイクショー/フラダンスショー/ラリーカー展示/給水車/ちびっこコーナー/抽選会/フリマ/ぐんまちゃん/北方領土返還要求署名/カンパ			
沼	Ħ	川場村体育館	10 : 00 { 15 : 00	仮面ライダーウィザードショー/利根実高校・尾瀬高校出店/SL D51割引き乗車体験/田園プラザ川場/フリマ/なんでも労働相談/行政相談/復興支援ブース(活動紹介・募金)/北方領土返還要求署名/折り鶴/愛のカンパ/緑の募金/ふわふわ/労組・企業出店/廃油回収			
館	林	いずみの杜	10 : 00	獣電戦隊キョウリュウジャーショー/「パピヨン」「みっちー」ものまねショー/バルーンアート/模擬店/○×クイズ&じゃんけん大会/ふわふわ/スタンプラリー/抽選会/愛のカンパ/北方領土返還要求署名/労働相談/行政相談/労金相談会			
富	畄	富岡小学校	10 : 00 { 15 : 00	仮面ライダーウィザードショー/東北特産品販売/模擬店/福祉団体・関係団体出店/ジャンボスライダー/ふわふわ/模型電車/平和の取組み活動/甘楽町太鼓・踊らん会・富岡市民吹奏楽団/富岡消防署/抽選会/連合群馬活動紹介			
安	中	安中市松井田文化会館	10 : 00 { 15 : 00	獣電戦隊キョウリュウジャーショー/ミニ水族館/ふくしまや販売/安中総合学園高校出店/大抽選会/模型飛行機作り/連合群馬活動紹介/北方領土返還要求署名/折り鶴/労働相談/行政相談/労組・福祉団体・企業・社協の出店/福祉体験/復興支援カンパ			